

みんなで心も身体も健康になろう！



2026年5月

OPEN



※写真はイメージです。

児童発達支援・放課後等デイサービス

インクルーシブ シェロ

POINT 01

広～い  
運動ホール

POINT 02

フリー  
スクール

POINT 03

民間学童  
併設予定！

POINT 04

訪問看護  
ステーション併設

看護師による  
服薬相談も可能です！

※対象年齢：2～18歳まで

インクルーシブ シェロ

山口県宇部市浜町2丁目1-5

# インクルーシブシエロはこんな施設です！

**POINT** 広～い運動ホール運動ホール&フリースクール&民間学童併設予定！

## 運動×インクルーシブで得られる効果

### POINT 01

#### 生活リズムの安定

運動による疲労が、夜の入眠を促し、生活リズムを整える効果もあります。

### POINT 02

#### ストレス解消

体を動かすことや、適度な疲労感によりストレスが軽減されます。

### POINT 03

#### 感覚統合の促進

運動は視覚、聴覚、触覚など複数の感覚を同時に使って脳が情報を処理する活動となります。

### POINT 04

#### 自己肯定感の向上

「できた!」という成功体験を積み重ねることで、自信と達成感を得られます。自分の長所だけでなく、欠点も含めて受け入れ、自分には存在価値があると認める感覚です。

### POINT 05

#### 脳の活性化

運動による血行促進で脳に酸素と栄養が供給され、学習効率が向上します。

### POINT 06

#### 学習能力への良い影響

読み書きや数、記憶力、問題解決能力などが向上することが期待されます。

### 🕒 例1:児童発達支援スケジュール

コース名	時間	内容
並行通園コース①	9:00-	受け入れ(保護者送迎) 各園に送迎
	10:00-11:15	シエロ療育プログラム ・個別、スモールグループ活動 ・感覚統合遊び (机上遊び、微細運動、粗大運動) ・ものづくり体験(木工、絵画等) ・野外活動、地域見学 etc...
	11:30-12:30	昼食(お弁当注文可能) 希望者は給食に合わせて各園に送迎
	12:30-13:30	自由時間・必要に応じて午睡
コース②	13:30-14:30	各園にお迎え・自由時間
	15:00-16:00	シエロ療育プログラム
	16:00-18:00	送迎(18:00まで預かり可能)

### 🕒 例2:放課後等デイサービススケジュール

時間	内容
放課後	下校時刻に合わせて学校又は自宅に送迎
-16:00	自由時間・シエロ療育プログラム ・学習、宿題支援 ・感覚統合遊び(机上遊び、微細運動、粗大運動)
16:00~17:00 16:00以降の下校児童は 17:15まで	シエロ療育プログラム(個別・集団) ・ものづくり体験・仕事体験 ・SST・パソコントレーニングなど
17:00-18:00	自宅送迎(18:00まで預かり可能)

- ・幼稚園、保育園との並行通園、同日利用も可能です。
- ・必要に応じて個別療育も可能です。(応相談)

お問い合わせ(運営会社)

## 株式会社 アノニモ

山口県宇部市西宇部南2丁目12-41  
TEL:0836-45-2424 FAX:0836-45-2425  
Mail:anonimo.cielo.mare@gmail.com

施設見学をご希望の方は  
お電話もしくはQRコードより  
お申し込みください!



WEBサイト Instagram

